



ॐ ॥ गम्बुवा चक्रुद क्खेसा रवेर स्येद दग्गेव द्वा

KARMA SIDDHA PARAMPARA DHARMA CHAKRA DIPASYA BIHAR
Pokhara Manang Gumba

संक्षिप्त इतिहास

पोखराको सबैभन्दा पुरानो गुम्बा सन् १९६० मा हिमाल पारीको मनाडबाट बसाइँ सरीएका डिस्याड गुरुङ जातिले स्थापना गरेको हो। यो सानो हरियो पहाडको टुप्पोमा अवस्थित र बाक्लो जङ्गलले घेरिएको छ जसबाट पोखरा र सम्पूर्ण अन्नपूर्ण शृङ्खलाको भव्य दृश्य देख्न सकिन्छ। यो पोखरा सहरको प्रमुख पर्यटकीय आकर्षण मध्येको एक हो। सन् १९९४-२००१ को अवधिमा यस गुम्बाको पुनर्निर्माण गरिएको थियो। सन् २०१५ अप्रिल र मे मा गएको विनाशकारी भूकम्पका कारण गुम्बा र लामागुरु छात्रावासमा व्यापक संरचनात्मक क्षति पुगेको छ। विगत केही वर्षदेखि उक्त क्षेत्रमा निरन्तर पहिरो खस्दा र उचित पर्खाल नहुँदा जीवनयापनका लागि असुरक्षित बनेको छ। अहिले पनि लामागुरुहरू यी असुरक्षित तथा आंशिक क्षतिग्रस्त छात्रावासमा डरले बस्दै आएका छन्।

लामागुरु छात्रावास सहितको गुम्बा र यसका वरपरका भवनहरूको पुनर्निर्माण तुरुन्तै गरिनु पर्दछ। यो कार्यलाई साकार पार्न गुम्बालाई नगद र विभिन्न प्रकारको सहयोगको नितान्त आवश्यकता छ।

पुनर्निर्माण गुरुयोजना

- १) मुख्य गुम्बा
- २) लामागुरु छात्रावास र कक्षा कोठा (१३६ कोठा)
- ३) किचन, डाइनिंग + टिभी हल
- ४) रिटेनिड पर्खाल र गुम्बा सम्म जाने ५०० मिटर पक्की सडक
- ५) भूमिगत पार्किंग ठाउँ र बहुकार्यात्मक हल
- ६) खेल मैदान
- ७) गेस्ट हाउस
- ८) संग्रहालय हल, बुद्ध प्रतिमा, पुस्तकालय, क्याफे, स्मारिका पसल र बगैचा
- ९) ८ स्तूपहरू सहितको गुम्बा जाने ३०० सीढीहरू
- १०) सार्वजनिक पार्किङ स्थल, सार्वजनिक शौचालय
- ११) क्लिनिक

शिक्षा

यस गुम्बाले आधुनिक विद्यालय शिक्षा बाहेक व्यापक परम्परागत बौद्ध सिद्धान्त र अनुष्ठान अभ्यासहरू प्रदान गर्दछ जहाँ वरिष्ठ लामाहरू आन्तरिक विकासको लागि दैनिक साधना वा ध्यानमा संलग्न हुन्छन् र युवा लामाहरू दैनिक आधारमा बौद्ध अनुष्ठानहरूको अभ्यासका साथ आधुनिक विद्यालय पाठ्यक्रममा उपस्थित हुन्छन्।

गतिविधिहरू

लामा गुरुहरूको दैनिक दिनचर्या बिहानको प्रार्थनाको साथ सुरु हुन्छ जुन सम्पूर्ण प्राणीहरूप्रति करुणा उत्पन्न गर्ने र ध्यान गर्नेबाट सुरु हुन्छ, ताकि दिनको प्रत्येक कार्यलाई करुणा र ज्ञानले उत्प्रेरित र उत्पन्न गर्न सकियोस्। बिहानको प्रार्थना पछि साना लामाहरू श्लोक कण्ठ गर्नमा संलग्न हुन्छन् र वरिष्ठ लामा गुरुहरू बुद्ध र विगतका बुद्धिमान् महान् गुरुहरूले बोलेका ध्यान र अभ्यासहरूमा लिप्त हुन्छन्। युवा लामाहरू त्यसपछि आधुनिक शिक्षाको स्कूलमा जान्छन्। त्यसपछि लामा गुरुहरू बौद्ध अनुष्ठानहरूको आफ्नो दैनिक अभ्यास गर्छन्।

प्रार्थनाहरू

विश्व शान्ति, आशीर्वाद, सफलता प्राप्ति, रोग र अवरोधहरू हटाउनको लागि हरेक दिन बिहान र बेलुका दुई पटक सामान्य आधारमा प्रार्थना गरिन्छ। जुनसुकै ठाउँबाट जोसुकैले व्यक्तिगत र समुदायको लागि बौद्ध प्रार्थनाको पठन र जप अनुरोध गर्न र प्रायोजित गर्न सक्नुहुन्छ। आफ्नो प्रिय जन्म, मृत्यु, रोग, आशीर्वाद, सफलता र भाग्यको खोजी जस्ता विभिन्न अवसरहरूमा प्रार्थनाहरू फरक-फरक हुन्छन्।

बुद्ध धर्म

बुद्ध धर्म वास्तवमा जीवनलाई विवेकशील र सही तरिकामा जिउने तरिका हो। साथै कुनै पनि प्रकारको भावनात्मक प्राणीहरूलाई हानि नगरी दुई चरमहरूबाट जोगिँदै मध्य मार्गलाई अवलम्बन गर्ने शिक्षा हो। प्रत्येक समाज र हरेक परिस्थितिहरूका लागि मध्य मार्ग पूर्ण रूपमा सबैभन्दा उपयुक्त हुन्छ।